

Curso BACHARELADO em Educação Física
Ingressantes: 2018-2

Turno de Oferta: Diurno e Noturno

Carga Horária de Integralização: 3266 horas

Regime: Semestral

Nº mínimo de semanas letivas: 20

Nº mínimo de dias letivos semanais: 05

Nº mínimo de dias letivos semestrais: 100

Tempo de integralização: Mínimo (4 anos) Máximo (6 anos)

PERÍODO	DISCIPLINAS	TEÓRICA	PRÁTICA	CARGA HORÁRIA TOTAL
1º	Concepção de Educação Física e Mercado de Trabalho	80		80
	Teoria e Prática da Ginástica	50	30	80
	Anatomia Humana	40	40	80
	Teoria e Prática do Futebol	50	30	80
	SEMINÁRIOS INTEGRADORES I		40	40
	PROJETO INTEGRADOR - PIN I (EMPREENDEDORISMO, INOVAÇÃO E CRIATIVIDADE)	40		40
	TOTAL			400
2º	Teoria e Prática do Atletismo	50	30	80
	Comunicação e Expressão	40		40
	Metodologia Científica	40		40
	Teoria e Prática das Lutas	50	30	80
	Fisiologia Humana	80		80
	SEMINÁRIOS INTEGRADORES II		40	40
	PROJETO INTEGRADOR - PIN II (DIREITOS HUMANOS, RESPONSABILIDADE SOCIAL E EDUCAÇÃO ÉTNICO-RACIAL)	40		40
	TOTAL			400
3º	Teoria e Prática do Voleibol	50	30	80
	Tecnologia da Informação e Comunicação – TICs	40	50	90
	Crescimento e Desenvolvimento Motor	80	50	130
	Teoria e Prática do Handebol	50	30	80
	SEMINÁRIOS INTEGRADORES III		40	40
	PROJETO INTEGRADOR - PIN III (MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE)	40		40
	TOTAL			460
4º	Fisiologia do Exercício I	60	20	80
	Organização de Eventos Esportivos	60	20	80

	Teoria e Prática dos Esportes de Aventura	50	30	80
	Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida	60	20	80
	PROJETO INTEGRADOR – PIN IV - CONSULTORIA	40		40
	SEMINÁRIOS INTEGRADORES IV		40	40
	SUBTOTAL			400
5°	Cinesiologia e Biomecânica	60	20	80
	Fisiologia do Exercício II	60	20	80
	Teoria e Prática do Basquete	50	30	80
	Educação Física e Esportes na Infância	80	40	120
	Recreação e Lazer	20	20	40
	ELETIVA I	40		40
	SUBTOTAL			440
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I			100
	TOTAL			540
6°	Educação Física e Esportes na Adolescência	80	50	130
	Cineantropometria e Avaliação Funcional	60	20	80
	Educação Física Adaptada	80	50	130
	Sistematização de Conteúdos em Educação Física e Esporte	80		80
	Pedagogia do Esporte	60	20	80
	SUBTOTAL			500
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II			100
	TOTAL			600
7°	Exercício Físico para Prevenção e Reabilitação de Doenças Crônico Degenerativas	60	20	80
	Educação Física e Esportes para Adultos e Idosos	60	20	80
	Natação e Atividades Aquáticas	50	30	80
	Fundamentos do Treinamento Esportivo	50	30	80
	ELETIVA II	40		40
	Psicologia do Esporte	40		40
	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	40		40
	SUBTOTAL			440
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III			100
	TOTAL			540
8°	Metodologia do Treinamento Esportivo	40		40
	Treinamento Personalizado	40		80

Atividades Físicas em Academias	50	30	80
Gestão e Marketing Esportivo	80		80
Tópicos Especiais em Esportes e Bem Estar	60	20	80
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	40		40
ELETIVA III	40		40
SUBTOTAL			440
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV			100
TOTAL			580

DISCIPLINAS ELETIVAS	CARGA HORÁRIA
Nutrição	40
Primeiros Socorros	40
Jogos Empresarias	40
Mídia Training	40
Libras	40
Massoterapia Desportiva	40

QUADRO RESUMO	Hora aula	Hora
DISCIPLINAS	3200	2666
ESTÁGIO SUPERVISIONADO	-	400
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	-	200
TOTAL	-	3266